

ACTIVITATS DE FORMACIÓ

Curs 2025/26

ACTIVITAT	DIES	HORARIS	PROFESSOR/A	PREU (per trimestre)
ACTIVA'T				
Estiraments per a gent gran	Dilluns, Dimecres i Divendres	09:30 a 10:30h	Julieta	65'00€
Pilates (iniciació)	Dilluns, Dimecres i Divendres	10:30 a 11:30h	Julieta	65'00€
Body Fusió (pilates, estiraments i ioga)	Dilluns, Dimecres i Divendres	11:30 a 12:30h	Julieta	65'00€
Esquena Sana	Dilluns, Dimecres i Divendres	12:30 a 13:30h	Julieta	65'00€
Gimnàstica de Manteniment	Dimarts i Dijous	09:30 a 10:30h	Julieta	50'00€
Hatha Ioga	Dimarts i Dijous	10:30 a 11:30h	Julieta	50'00€
Ioga Dinàmic (intensiu)	Dimarts i Dijous	11:30 a 12:30h	Julieta	50'00€
Hipopressius	Dimarts i Dijous	12:30 a 13:30h	Julieta	50'00€
Pilates (iniciació)	Dimarts i Dijous	16:30 a 17:30h	Sonia	50'00€
Pilates (mitjà)	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30h	Sonia	50'00€
Hatha Ioga	Dimarts i Dijous	18:30 a 19:30h	Sonia	50'00€
Hatha Ioga	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30h	Sonia	50'00€
Zumba	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00h	Isabel	50'00€
AFG (acondicionament físic general)	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30h	Isidro	50'00€
Meditació i Relaxació (nou)	Divendres	17:00 a 18:00h	Mouiment	40'00€
RELACIONA'T				
Ball en Línia (iniciació)	Divendres	18:00 a 19:00h	Cristina	40'00€
Ball en Línia (mitjà)	Divendres	19:30 a 20:30h	Carmen	40'00€
Ball en Línia (avançat)	Dilluns Dimecres	19:30 a 20:30h 18:30 a 19:30h	Carmen	70'00€
Ball de Saló	Dilluns	20:30 a 21:30h	Antonia	80'00€ (Per Parella)
Sevillanes (avançat)	Dimecres	19:30 a 20:30h	Silvia	40'00€
Sevillanes (iniciació)	Dimecres	20:30 a 21:30h	Silvia	40'00€
Ball Mallorquí	Dimarts i Dijous	20:30 a 21:30h	Dolors	50'00€
Teatre Ses Veles	Dissabte	10:30 a 12:30h	Lina Mira	75'00€
Ruta Saludable	Dimarts	10:00 a 11:00h	Esment	Gratüit
CREA'T				
Pintura	Dimarts Dimecres	17:00 a 19:00h 18:00 a 20:00h	Margalida Margalida	50'00€ 50'00€
Brodats	Dimarts	18:00 a 20:00h	Joana	50'00€
Aprèn a utilitzar la màquina de cosir (nou)	Dimarts	10:00 a 12:00h	Loli	50'00€
Manualitats	Dijous	18:00 a 20:00h	Loli	50'00€
Guitarra (iniciació)	Dimarts i Dijous	18:30 a 19:30h	Elena	50'00€
Guitarra (mitjà)	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30h	Elena	50'00€
FORMA'T				
Anglès (iniciació)	Dimarts i Dijous	19:00 a 20:00h	Carlo	50'00€
Italià iniciació (nou)	Dilluns	17:00 a 18:00h	Carlo	40'00€
Italià (mitjà)	Dilluns	18:00 a 20:00h	Carlo	50'00€
Dispositius Digitals per a gent gran (nou)	Dilluns	18:00 a 20:00h		50'00€
Repàs de geometria per a Batxillerat (nou)	Divendres	17:00 a 19:00h	Juanjo	Gratüit
INFANTS de 6 a 12 anys				
Bàsquet	Dilluns i Dimecres	18:00 a 19:00h	Palma Esports	Consultar
Ukelele (nou)	Dijous	17:30 a 18:30h	Elena	40'00€

Organitza:



✉ info@avsesveles.com

📍 **Joan Alcover, 28- Palma**
(lloc on s'imparteixen les activitats)

🌐 www.avsesveles.com

📱 @avsesveles

En la primera inscripció, s'haurà d'abonar 20€ en concepte de quota de soci de l'associació que organitza aquestes activitats. Tots els tallers estan adreçats a persones majors de 16 anys, excepte Bàsquet i Ukulele a partir de 6 anys, i Teatre a partir de 18 anys. L'Associació de Veïns es reserva el dret de suspendre les activitats si no hi ha un mínim de participants, així com de modificar els horaris si fos necessari.