

ACTIVITATS DE FORMACIÓ

Curs 2024/25

ACTIVITAT	DIES	HORARIS	PROFESSOR/A	PREU (per trimestre)
ACTIVA'T				
Estiraments per a gent gran	Dilluns, Dimecres i Divendres	09:30 a 10:30h	Julieta	65'00€
Pilates (iniciació)	Dilluns, Dimecres i Divendres	10:30 a 11:30h	Julieta	65'00€
Body Fusió (pilates, estiraments i ioga)	Dilluns, Dimecres i Divendres	11:30 a 12:30h	Julieta	65'00€
Esquena Sana	Dilluns, Dimecres i Divendres	12:30 a 13:30h	Julieta	65'00€
Gimnàstica de Manteniment	Dimarts i Dijous	09:30 a 10:30h	Julieta	50'00€
Hatha Ioga	Dimarts i Dijous	10:30 a 11:30h	Julieta	50'00€
Ioga Dinàmic (intensiu)	Dimarts i Dijous	11:30 a 12:30h	Julieta	50'00€
Hipopressius	Dimarts i Dijous	12:30 a 13:30h	Julieta	50'00€
Pilates (iniciació)	Dimarts i Dijous	16:30 a 17:30h	Sonia	50'00€
Pilates (mitjà)	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30h	Sonia	50'00€
Hatha Ioga	Dimarts i Dijous	18:30 a 19:30h	Sonia	50'00€
Hatha Ioga	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30h	Sonia	50'00€
Zumba	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00h	Isabel	50'00€
AFG (acondicionament físic general)	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30h	Isidro	50'00€
Meditació i Relaxació (nou)	Divendres	18:00 a 19:00h	Julieta	40'00€
RELACIONA'T				
Ball en Línia (iniciació)	Divendres	19:30 a 20:30h	Carmen	40'00€
Ball en Línia (avançat)	Dilluns Dimecres	19:30 a 20:30h 18:30 a 19:30h	Carmen	70'00€
Ball de Saló	Dilluns	20:30 a 21:30h	Pep	80'00€ (Per Parella)
Sevillanes (avançat)	Dimecres	19:30 a 20:30h	Silvia	40'00€
Sevillanes (iniciació)	Dimecres	20:30 a 21:30h	Silvia	40'00€
Ball Mallorquí	Dimarts i Dijous	20:30 a 21:30h	Dolors	50'00€
Teatre Ses Veles	Dissabte	10:30 a 12:30h	Lina Mira	75'00€
Ruta Saludable	Dimarts i Dijous	10:00 a 11:00h	Esment	Gratuit
CREA'T				
Pintura	Dimarts	17:00 a 19:00h	Margalida	40'00€
Pintura	Dimecres	18:00 a 20:00h	Margalida	40'00€
Brodats	Dimarts	18:00 a 20:00h	Joana	40'00€
Manualitats	Dijous	18:00 a 20:00h	Loli	40'00€
Guitarra (iniciació)	Dimarts i Dijous	18:30 a 19:30h	Elena	50'00€
Guitarra (Mitjà)	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30h	Elena	50'00€
Ceràmica (nou)	Dimecres	18:00 a 20:00h	Malen	50'00€
FORMA'T				
Anglès (iniciació)	Dimarts i Dijous	19:00 a 20:00h	Carlo	50'00€
Italià (mitjà)	Dilluns	18:30 a 20:30h	Carlo	50'00€
Dispositius Digitals per a Gent gran (nou)	Dilluns	18:00 a 20:00h	Yatli	50'00€
INFANTS de 6 a 12 anys				
Bàsquet	Dilluns i Dimecres	18:00 a 19:00h	Palma Esports	Consultar
Ceràmica (nou)	Dilluns	18:00 a 20:00h	Malen	50'00€